



社員同士の絆が深まる！
一泊二日で組織が変わる社員研修プログラム

7つの習慣®Outdoor

「7つの習慣」を体感して学ぶことができる世界初！唯一無二の社員研修プログラム

こんな課題に効く！

- ✓ 同期の絆、離職防止
- ✓ 人格と組織運営力の向上
- ✓ 職場の風土改善

ご担当者の声

- ・プログラムを受けた従業員の表情や発言、それに影響を受けた周囲やチーム、そのチームから生み出されるサービスから、プログラムの良さを実感できます。
- ・オンライン研修が中心のコロナ禍において、この野外研修を実施しました。たった2日間で腹を割った同期になり、焚火で語り合い「涙を流せる本当の同期」の状態になった姿を見ると、やはりリアルなコミュニケーションが大事だと実感しました。

受講企業様
リピート率95%!

受講前
離職率36% → 7%に低下実績あり!

その理由は…思考と実践を繰り返し感動を伴う体験だからこそ、組織の内面から強化につながる

アクティビティ

アウトドア体験
テント設営、焚き火等…

パラダイム シフト

7つの習慣

仲間と共有した気づきを
「7つの習慣」で理解し、
その場で実践！

アウトプット

仲間との気づきの共有

気づきを共有し「7つの習慣」で理解。
その場で実践することで継続する学び。

「アウトドア体験 → セルフワーク → グループワーク」のサイクルを何度も往復することで理解を深め、まさに「習慣化」するのです。

アウトドア体験の中で要求される
「主体性の発揮」や「効果的な協力」
座学で「7つの習慣」の中から
方法・ヒント・解決を見つける。

受講した社員同士の中に
共通言語、認知、理解が生まれ、
ビジネスの現場でも活用できる
汎用的な「学び」へ昇華。

7つの習慣®Outdoor
その魅力を語る！



お問い合わせ先

株式会社JTB ビジネスソリューション事業本部第一事業部 営業第四課

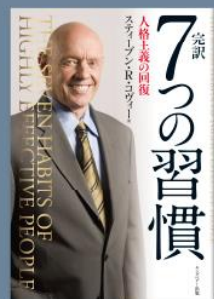
柳 聖夏(ユ ソンハ) MAIL: s_yu101@jtb.com TEL: 03-5909-8088

「アウトドア体験×座学」 頭と体をフル活用。楽しみながら学ぶ、新しい体験型研修

本プログラムは自然環境の中で、様々なチームアクティビティやアウトドア体験を実施し、その中で得られた気づきから、全世界 4000 万部、日本国内では 250 万部の世界的ベストセラー『7つの習慣』のエッセンスを学びます。アウトドア体験を通じて体感した「自立」と「チームワーク」の大切さを、「7つの習慣」の内容と紐づけて学ぶことで、研修での学びをビジネスの現場でも活用できる、汎用性のある学びへと昇華させます。頭と体をフル活用する、楽しみながら学べる体験型研修です。

「7つの習慣」とは 世界で 4000 万部売れた、ビジネス書の金字塔

『7つの習慣』は、1989年にスティーブン・R・コヴィー博士により初版が刊行され、またたく間に世界中の人々や組織に影響を与え、変革をもたらしてきたビジネス書の金字塔として現在も評価されております。この『7つの習慣』をより深く理解し体得して頂くために、研修プログラムとして体系化し、今や、米国フォーチュン 100 社の 90%、グローバル・フォーチュン 500 社の 75% に導入され、世界 147 カ国にて展開されています。日本国内においても、累計 3,500 社、20 万人以上のビジネスパーソンが受講しています。



1泊2日コース 対応可能人員 10～56名

1日目

プログラム	内容・目的	時間
ガイダンス	コンセプトを伝え、ニックネームを付けます。	10:00
アイスブレイク	7つの習慣のベースを理解する体験を行います	10:30
座学	・パラダイムと See-DO-Get サイクル (基礎原則) ・第一の習慣から「刺激と反応」 ・ワードゲーム	11:00
昼食		13:00
チームアクティビティ	第二の習慣から「知的創造と物的創造」を体感する	13:45
振り返り	仲間との気づきの共有	15:00
チームアクティビティ	第三の習慣から「Win-Win を考える」ことを体感する	16:00
振り返り	チームの土台となる「根っこ」を考える	17:30
チェックイン・夕食		18:00
焚火	第五の習慣から「感情移入の傾聴」で、仲間の話を傾聴する	20:00

2日目

プログラム	内容・目的	時間
朝食	朝食後チェックアウト	8:00
アクティビティ に向けた目標設定	・チームとしての目標を設定する ・個人としての目標を設定する 第六の習慣「相乗効果を発揮する」から成功のイメージをつかむ	9:00
チームアクティビティ	チームアクティでシナジーを体感する	11:00
昼食		13:00
2日間を振り返る	チームで研修後のアクションプラン (行動計画) を考える	13:45
ミッション ステートメント 明日からの一歩	第二の習慣から 「ミッションステートメント」の草案 個人で研修後の行動計画を考え、 未来の自分にメッセージを送る	15:00
終了 16:00 (出発 16:30)		

こちらの時間軸はあくまでも例ですので、到着時間や参加人数、施設の場所など終了時間等は開始時間などの調整により柔軟に対応いたします。

1日版もあります ⇒

1日コース 対応可能人員 10～200名

1DAY (390分版)

プログラム	内容・目的	所要時間
ガイダンス	コンセプトを伝え、ニックネームを付けます	50分
アイスブレイク	心と体の緊張を解きほぐすと同時に 7つの習慣のエッセンスをアウトドアコンテンツで体感します。	30分
休憩		10分
7つの習慣	基礎原則からパラダイムと See-Do-Get サイクルを理解します。	40分
ワードゲーム	パラダイム (一人ひとり異なる物の見方や捉え方) が 本研修のテキストという事をゲームを通して体感します	20分
休憩		60分
アウトドア体験	チームアクティビティを通して 「チームとして成功し続けるための原理・原則」を体感します	90分
振り返り	成功を支える土台を体験から見つけだします	45分
約束	日常に戻り、個人またはチームで取り組む習慣を約束します	45分
終了	その後、解散・懇親会・チェックインなど	計 390分

※オプションで「本音で語り合う」焚火のプログラムもございます。

上記のスケジュールは、あくまでも目安であり参加人数、参加施設により異なります。

JTB法人サイト

